

Publikasjoner

Doktorgradsavhandling

"Effects of fat supplementation and dietary fibre on lipid droplet accumulation in cardiomyocytes. Relation to metabolism and myocardial performance." Department of Anatomy and Cell Biology, Department of Surgery, and Department of Clinical Biology, Division of Biochemistry, University of Bergen, Norway 1995.

Originalartikler i internasjonale fagfelleurderte tidsskrift

1. Hexeberg S., Willumsen N., Rotevatn S., Hexeberg E., and Berge R.K. Cholesterol induced lipid accumulation in myocardial cells of rats. *Cardiovascular Research* 1993; 27:442-446.
2. Willumsen N., Hexeberg S., Skorve J., Lundquist M., and Berge R.K. Docosahexaenoic Acid shows no triglyceride-lowering effects but increases the peroxisomal fatty acid oxidation in liver of rats. *Journal of Lipid Research* 1993; 34:13-22.
3. Hexeberg S., Hexeberg E., Willumsen N., and Berge R.K. A study on lipid metabolism in heart and liver of cholesterol and pectin fed rats. *British Journal of Nutrition*, 1994; 71:181-192.
4. Willumsen N., Skorve J., Hexeberg S., and Berge R.K. The hypotriglyceridemic effect of eicosapentaenoic acid in rats appears to be due to increased mitochondrial fatty acid oxidation followed by diminished lipogenesis. *Lipids* 1993; 28-8:683-690.
5. Hexeberg S., Willumsen N., and Berge R.K. Eicosapentaenoic acid causes transient accumulation of lipids in rat myocardium. *Biochim Biophys Acta* 1995; 1256:341-345.
6. Hexeberg S., Frøyland L., Asiedu D.K., Demoz A. and Berge R.K. Tetradecylthioacetic acid reduces the amount of lipid droplets, induces megamitochondria formation and increases the fatty acid oxidation in rat heart. *J Mol Cell Cardiol* 1995; 27:1851-1857.
7. Hexeberg S., Hessevik I., and Hexeberg E. Intravenous lipid infusion results in myocardial lipid droplet accumulation combined with reduced myocardial performance in rabbits. *Acta Physiologica Scandinavica* 1995; 153:159-168.
8. Hexeberg E., Fosse R.T., Hessevik I., and Hexeberg S. Midazolam in combination with fentanyl/fluanisone and nitrous oxide as anaesthesia in rabbits - Cardiovascular parameters. *Laboratory Animals* 1995; 29:400-406.

9. Hexeberg S., Willumsen N., and Berge R.K. Docosahexaenoic induced lipid accumulation in myocardial cells of rats. *Scandinavian Journal of Clinical & Laboratory Investigation* 1994; 54:665-671.
10. Hexeberg E., Westby J., Hessevik I., and Hexeberg S. Effects of endurance training on left ventricular performance in rabbits. *Acta Physiologica Scandinavica* 1995; 154:479-488.
11. Totland G.K., Madsen L., Klementsens B., Vaagenes H., Kryvi H., Frøyland L., Hexeberg S. and Berge R.K. Proliferation of mitochondria and gene expression of carnitine palmitoyltransferase and fatty acyl-CoA oxidase in rat skeletal muscle, heart and liver by hypolipidemic fatty acids. *Biol Cell* 2000; 92(5):317-29.
12. Konradsen S., Ag H., Lindberg F., Hexeberg S. and Jorde R. Serum 1,25-dihydroxy vitamin D is inversely associated with body mass index. *Eur J Nutr* 2008; 47: 87-91.
13. Lagunova Z., Porojnicu A.C., Lindberg F., Hexeberg S. and Moan J. The dependency of vitamin D status on body mass index, gender, age and season. *Anticancer Res* 2009; 29: 3713-20.
14. Lagunova Z., Porojnicu A.C., Wieth R., Lindberg F.A., Hexeberg S. and Moan J. Serum 25-hydroxyvitamin D is a predictor of serum 1,25-dihydroxyvitamin D in overweight and obese patients. *J Nutr.* 2011; 141 : 112-7.

Originalartikler i norske fagfelleurderte tidsskrift

1. Hexeberg S. og Lindberg F.A. Kvinnelig insulinbruker med diabetes type 2 og vektproblemer. *Tidsskr Nor Legeforen* 2008; 128: 443-5.
2. Hexeberg S. Ekstrem vektreduksjon uten kirurgi. *Tidsskr Nor Legeforen* 2009; 129: 2497.

Oversiktsartikler i norske fagfelleurderte tidsskrift

1. Bjugn R., Broen P., Fluge Ø., Heggem H., Hexeberg S., Midbøe G., Mjeldheim K. og Munthe-Kaas E. Pasienter med alkoholproblemer. Tidlig identifikasjon og intervensjon i allmennpraksis. *Tidsskr Nor Lægeforen* 1987; 26:2253-5.
2. Hexeberg S. og Retterstøl K. Hypertriglyseridemi – diagnostikk, risiko og behandling. *Tidsskr Nor lægeforen* 2004; 124:2746-2749.
3. Reikvam Å., Hexeberg S., Kvien TK., Slørdal L., Aabakken L., Engebretsen L., Flatø B., Idsø N., Johnsen V., Kalstad S., Madsen S., Mikkelsen K., Os I. og Ræder J. Klinisk bruk av COX-hemmere – en konsensus. *Tidsskr Nor lægeforen* 2006; 126:591-5.

Brev til tidsskrift og debattinnlegg

1. Hexeberg S., Willumsen N., Rotevatn S., Hexeberg E. and Berge R.K. Cholesterol induced lipid accumulation in myocardial cells of rats. Cardiovascular Research 1993; 27:538.
2. Hexeberg S., Haug-Lunde M.S. og Poleszynski D.V. Hva er fornuftig diabeteskost? Dagens Medisin 2008 nr. 10. Internett 4 april 2008:
<http://www.dagensmedisin.no/artikler/2008/04/04/hva-er-fornuftig-diabeteskost/>
3. Hexeberg S. og Lindberg F. Skal kirurgi være foretrukket behandling? Dagens Medisin 2008 nr. 12. Internett 21 april 2008:
<http://www.dagensmedisin.no/artikler/2008/04/21/skal-kirurgi-vare-foretrukket-behandling/?x=MjAxNi0wNS0xMyAxODoyMjowNA==>
4. Poleszynski D.V., Mystreud I., Hexeberg E. og S. Hexeberg. Misforståelser og feil om lavkarbodietter. Norsk tidsskrift for ernæring 2015 nr. 1: 36 – 38.
5. Hexeberg, E. and Hexeberg, S. Vaksine mot cøliaki – en tvilsom strategi. Dagens Medisin 6 april 2019. <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2019/04/06/vaksine-mot-coliaki--en-tvilsom-strategi/>
6. Hexeberg, E. and Hexeberg, S. Hva er grunnlaget for den store glutenbelastningen? Dagens Medisin 25 mai 2019.
<https://www.dagensmedisin.no/artikler/2019/05/25/hva-er-grunnlaget-for-den-store-glutenbelastningen>

Kongressinnlegg

1. Willumsen N., Hexeberg S., Lundquist B. and Berge R.K. Docosahexaenoic acid shows no lipid lowering effects, but increases mitochondrial and peroxisomal fatty acid oxidation in liver of rats. 16th Scandinavian Symposium on Lipids, Proceedings p38, Hardanger, Norway June 1991.
2. Willumsen N., Hexeberg S., Lundquist B., and Berge R.K. Docosahexaenoic acid shows no lipid lowering effects, but increases mitochondrial and peroxisomal fatty acid oxidation in liver of rats. JCBL 32nd International conference on the biochemistry of Lipids, Granada, Spain 18-21 september 1991.
3. Willumsen N., Hexeberg S., Lundquist M., and Berge R.K. Effect of omega-3 fatty acids on mitochondrial and peroxisomal fatty acid oxidation and on key enzymes in the triglyceride metabolism. Lipidforum, Seminar on metabolic aspects of peroxisomal beta-oxidation, Oslo, Norway 24-25 april 1992.
4. Hexeberg S., Willumsen N., Rotevatn S., Hexeberg E., and Berge R.K. Cholesterol induced lipid accumulation in myocardial cells of rats. 5. Nordiske ernæringskongress, Reykjavik, Island 14-17 juni 1992.

5. Hexeberg S., Willumsen N., and Berge R.K. Effects of eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid on lipids and beta-oxidation in the rat heart. The 3rd International Conference on Preventive Cardiology, Oslo, Norway. 27 June-1 July 1993.
6. Hexeberg S., Hexeberg E., Willumsen N., and Berge R.K. A study on lipid metabolism in heart and liver of cholesterol and pectin fed rats. The 3rd International Conference on Preventive Cardiology, Oslo, Norway. 27 June-1 July 1993.
7. Hexeberg E., Westby J., Hessevik I., and Hexeberg S. Effects of endurance training on left ventricular performance in rabbits. First Scandinavian Congress in Sports Medicine, Oslo, 5-8 November 1993.

Inviterte foredrag godkjent i videre-/ etterutdanning for allmennleger

1. Hexeberg S. Erfaringer med karbohydratredusert diettbehandling for vektreduksjon. Hordaland legeförening. Solstrandkurset 19-23 mai 2014.
2. Hexeberg S. Behandling av inflammatoriske sykdommer med lavkarbokosthold. Hordaland legeförening. Solstrandkurset 19-23 mai 2014.

Populærvitenskapelige bøker

1. Hexeberg S. Frisk med lavkarbo – Nytt liv med riktig mat. Cappelen Damm 2010. ISBN 978-82-02-32273-1.
2. Hexeberg S. og Sakariassen G-K. Frisk med lavkarbo – 100 oppskrifter. Cappelen Damm 2011. ISBN 978-82-02-33697-4.
3. Hexeberg S. og Storaker B. Frisk med lavkarbo – Frokost og lunsj. Cappelen Damm 2011. ISBN 978 82 02 35110 6.
4. Sofie Hexeberg, Kjellmo Vorkinn K. og Storaker B. Kakefest – Frisk med lavkarbo. Cappelen Damm 2011. ISBN 978-82-02-37076-3.
5. Hexeberg S. Bekreftelsen – Frisk med lavkarbo. Cappelen Damm 2012. ISBN 978-82-02-36755-8.
6. Hexeberg S og Riise H. Selskap og helg – Frisk med lavkarbo. Cappelen Damm 2012. ISBN 978-82-02-36852-4.
7. Hexeberg S og Berg-Hansen T. Uten melk – Frisk med lavkarbo. Cappelen Damm 2013. ISBN 978-82-02-40239-6.
8. Hexeberg S og Sakariassen G-K. Lavkarbo for alle – 100 nye oppskrifter. Cappelen Damm 2018. ISBN 978-82-55644-0.

9. Hexeberg S og Hexeberg E. Nytt blikk på autoimmun sykdom. Cappelen Damm 2019. ISBN 978-82-02-60918-4.
10. Hexeberg S. Friskere og lettere med lavkarbo. Cappelen Damm 2021. ISBN 978-82-02-69535-4.